

Когда забота лечит душу

16/03/11 14:04, Бишкек – ИА «24.kg», Ирина ПАВЛОВА

Методы лечения в закрытых психиатрических учреждениях Кыргызстана многие годы критикуются. Периодически выносимые на суд общественности факты использования труда пациентов, нечеловеческие условия их пребывания в стационарах, высокая смертность убеждают экспертов в необходимости сокращения клиник и коренного изменения подхода к лечению больных.

Взамен традиционных предлагаются альтернативные, весьма эффективные и давно используемые в мировой практике методы лечения. В республике действует несколько подобных проектов. Так называемые мобильные команды, состоящие из профессионалов (врачи-психиатры, медсестры, соцработники), оказывают необходимую поддержку больным людям и их родным на дому. Благодаря такой работе удается сохранить атмосферу взаимопонимания в семье, легче проходит интеграция пациента в общество, профилактика рецидивов. Действенную помощь оказывает единственный в стране внебольничный реабилитационный центр для людей с тяжелыми психическими расстройствами.

Уникальный опыт

Так уж повелось, что инициатива по решению тех или иных проблем в республике обычно исходит от гражданского сектора. В случае с центром так и произошло. В 2006 году неправительственная организация Общественный фонд «Психическое здоровье и общество» замахнулся на проведение рискованного эксперимента. С разрешения мэрии города Бишкека филиал ЦСМ № 4 выделил первопроходцам несколько кабинетов, где специалисты оказывали услуги тяжелым больным, страдающим шизофренией и аффективными расстройствами, рецидивами по 3-4 раза в год. За последние пять лет здесь прошли реабилитацию 359 человек. За годы работы специалисты создали комплексную программу, включающую социальную и трудовую помощь, консультации психологов, тренинги.

«Это попытка восполнить компоненты, которые отсутствуют в государственном психиатрическом секторе. Человек, посещающий центр, не изолируется, он чувствует себя частью общества, у него улучшаются способности к общению, он учится контролировать поведение, получает навыки к самообслуживанию и приносит пользу обществу», - рассказывает руководитель службы Евгения Забродина.

В настоящее время в коллективе три психиатра, четыре социальных работника (психологи) и два помощника (в прошлом пользователи программ центра, сейчас помогают другим).

С клиентами сотрудники внебольничной реабилитации работают на добровольной основе, заключают договор и ведут пациента до получения ожидаемого результата. Одним из условий договора является консультирование обратившегося по диагнозу. По признанию работников центра, подобное психообразование введено не сразу. Сначала остерегались открыто говорить о болезни, теперь специалист рассказывает о ее специфике, о том, как она отражается на поведении.

На тренингах психологи учат пациентов справляться с проблемами межличностного общения, улаживать конфликты и расслабляться. Популярностью пользуются арт-терапия и кухонная программа. Трудовая реабилитация предполагает даже оплату за проделанную работу.

«Использование метода творческого самовыражения способствует развитию у пациентов способности управлять своей деятельностью. Особенно нравится нашим посетителям готовить. Мы учим их составлять меню, ходить в магазин, обращаться с техникой, кухонными предметами. Бывало, что к нам приходили мамы с благодарностью за то, что сын или дочь научились резать хлеб и чистить овощи. Трудовая терапия весьма действенна. После долгого пребывания в больнице, к сожалению, многие навыки забываются, вплоть до того, что люди разучиваются, как чистить зубы, расчесывать волосы, убираться. Мы стимулируем клиентов выполнять задания, оплачивая их труд», - говорит Евгения Забродина.

По договоренности с профильными кафедрами Кыргызско-Российского Славянского университета и Юридической академии пользователи программ обучаются праву и получают бесплатные консультации.

Ежегодно в центре проходят реабилитацию около 40 человек. За пять лет три из них поступили в вузы, 40 трудоустроились, 15 прошли компьютерные курсы, еще несколько - кройки и шитья, парикмахерские, косметологические. Четверым через благотворительную организацию помогли с ремонтом квартир. Восемь человек все-таки попали в стационар. Печально, но двое вынужденно обратились в больницу, потому что им негде жить.

«Проект - звено в цепи помощи. Если одно отсутствует, то все усилия идут насмарку. Забота о больных должна быть комплексной и включать все виды поддержки, в том числе организацию защищенного жилья», -

считает правозащитник Бурул Макенбаева.

Как известно, инициатива наказуема. Все годы своего существования центр, по сути, исполняет обязанности государства в сфере психического здоровья, а его выгоняют из помещения.

«Сейчас мы пытаемся решить проблему. В дальнейшем планируем добиться разрешения отпускать лекарства для наших клиентов в центре. Медикаменты очень дорогие, что также является причиной размещения больных в стационаре, - говорит Евгения Забродина. - Кроме того, мы хотим убедить государственных мужей в необходимости создания подобных центров в регионах».

Особая гордость

Первые пользователи программ центра внебольничной реабилитации создали группы самопомощи. Позднее идея материализовалась: группы объединились в самостоятельную организацию - Общественное объединение «Новый взгляд на психическое здоровье», активисты которой в сентябре 2010 года открыли «Клубный дом». В рамках проекта бывшие клиенты центра на своем примере показывают, что с любым диагнозом можно жить полноценно.

Двадцатисемилетняя Зарина, инициатор создания клуба, одной из первых открыто заявила о своем недуге. «До болезни я работала крупнее в казино и училась в вузе. Мне повезло, после больницы я стала посещать программы реабилитации. К тому же родные и близкие не отвернулись от меня. Это повлияло на улучшение моего состояния, - говорит она. - В обществе существуют стереотипы. Когда я рассказываю незнакомым о пережитом, все удивляются. Думают, что человек с психическим расстройством должен вести себя и выглядеть как-то по-другому».

Девушка восстановилась в университете и вернулась на работу в казино: зная о ее проблемах, ей разрешили работать днем. Зарина с большим удовольствием трудится с теми, кто нуждается в помощи. «В клубе у нас несколько программ. Вместе мы смотрим позитивные фильмы, а потом обсуждаем их. Мы организуем праздники. К примеру, на 23 февраля и 8 Марта провели концерт для пациентов закрытых учреждений. Было страшно снова вернуться в больницу, но радость и благодарность, которую мы получили, придали смелости, - говорит Зарина. - Всего «Клубный дом» посещают 35 человек. За время работы трое признались, что перестали думать о самоубийстве. Работаем без заработной платы, нам достаточно осознавать, что мы приносим пользу другим».

URL: <http://www.24.kg/community/95403-kogda-zabota-lechit-dushu.html>